



Maurizio Ampollini

## Metteremo le ruote al tuo 5x1000

*Nella dichiarazione dei redditi metti il codice fiscale 01299620128 di SOS e una firma: con il 5x1000 costituiamo un fondo per i nostri automezzi*

Cari Amici, in questi anni **abbiamo trasformato i contributi del vostro 5x1000 per SOS in un sostegno concreto per tutti**, e lo faremo ancora. Abbiamo svolto i lavori di adeguamento del Centro Prelievi di Malnate, consegnando alla cittadinanza un centro "moderno" con una sala d'attesa più spaziosa, dotata di aria condizionata, una sala prelievi più grande e un ufficio accettazione riorganizzato per permettere una migliore tutela della privacy. Abbiamo potenziato i nostri servizi di trasporto non solo in ambulanza, ma anche con automezzi speciali per il trasporto di persone anziane e disabili, che oggi sono sempre più richiesti. Abbiamo garantito le attività di formazione per i volontari, che sono "il cuore" della nostra Associazione, sempre pronti a prestare soccorso a chi ne ha più bisogno.

Per questo ringrazio voi, cari amici, e le persone che hanno scelto di destinare il loro 5x1000 a SOS. **Quest'anno "metteremo le ruote" al vostro 5x1000**: con i contributi del 5x1000 costituiamo infatti un fondo speciale per il nostro parco mezzi. I numerosi chilo-

metri percorsi e gli anni di servizio spesso determinano la necessità di acquistare nuovi automezzi. Senza il supporto delle nostre ambulanze, le automobili e gli automezzi speciali non potremmo offrire alla cittadinanza i nostri servizi di trasporto.

Per questo vi chiedo di destinare il vostro 5x1000 a SOS anche quest'anno: **è un aiuto concreto per l'associazione, che non costa nulla**. Basta riportare una firma e il codice fiscale **01299620128** di SOS nel riquadro "Sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale, delle associazioni e delle fondazioni" presente nel CUD 2011 - 730 redditi 2010 - Unico per persone fisiche 2011. Il 5x1000 non sostituisce in alcun modo l'8 per mille: si può decidere di de-



stinarli entrambi o anche solo uno dei due.

### Perché destinare il tuo 5x1000 a SOS Malnate:

1. Perché SOS Malnate è una realtà che opera sul tuo territorio, offrendo servizi sempre più adeguati alle esigenze dei cittadini.
2. Perché il vostro 5x1000 si unirà all'impegno quo-

tidiano di più di 250 volontari, la vera forza della nostra associazione.

3. Perché il vostro 5x1000 contribuirà a migliorare sempre di più il servizio di trasporto e le attività ambulatoriali di SOS per la cittadinanza.

Passate parola con i talloncini "promemoria" con il codice fiscale di SOS **01299620128** che troverete all'interno del giornalino: distribuendoli a parenti, amici, ecc...: moltiplicherete il valore del vostro 5x1000 per SOS!

**Grazie mille!**

*Il Presidente*  
**MAURIZIO AMPOLLINI**



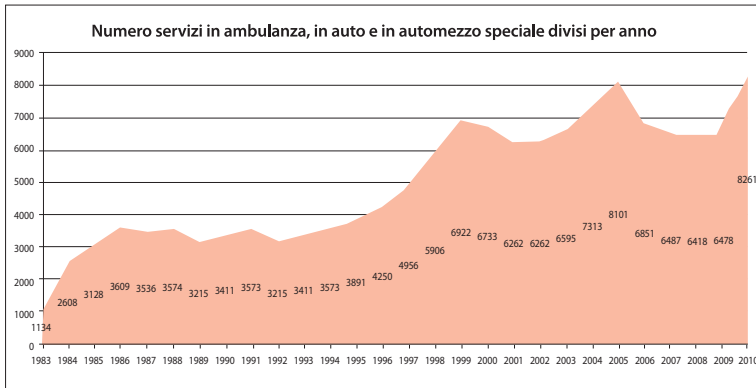
**Sono arrivati i nuovi gadget di SOS!**  
**Scopri all'interno tutti i dettagli e...  
...SOSTieni SOS!**



# Relazione sulle attività

## Il numero dei servizi è in aumento

### □ Servizi di trasporto in ambulanza, automezzi speciali



Nel 2010 si registra un aumento in generale dei servizi. Nel grafico sono riportate tutte le tipologie di servizio e precisamente:

- Servizio di urgenza ed emergenza 24 ore su 24, 365 gg l'anno (coordinato dal 118 di Varese).
- Trasferimenti, dimissioni, ricoveri e visite ospedaliere con ambulanza.
- Assistenza con ambulanza a manifestazioni sportive e fiere.
- Trasporto disabili, con automezzi speciali.
- Trasporto prelievi ematici e campioni biologici.
- Protezione civile.

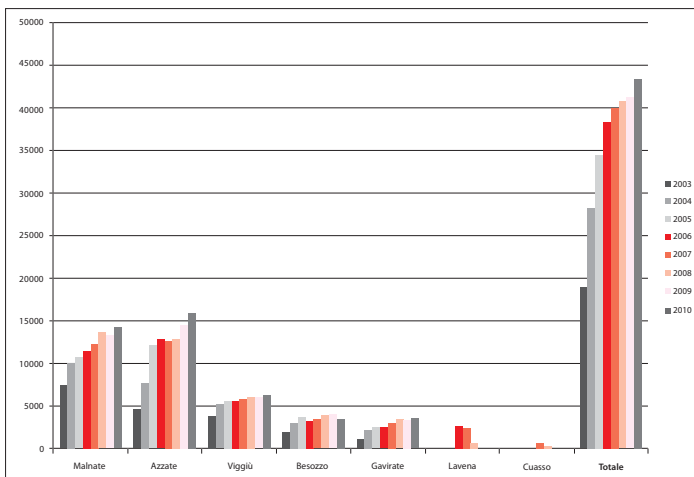
Hanno inciso in particolar modo nell'aumento:

- un incremento dei servizi richiesti dai tesserati SOS Malnate SMS e per il Centro Diurno Integrato per Anziani di SOS Malnate SMS.
- L'aumento di equipaggi di volontari destinati ai servizi secondari.
- L'investimento effettuato dall'associazione nell'assunzione di personale dipendente dedicato ai servizi secondari.
- Un costante incremento dei servizi 118.

I servizi secondari (trasporti in ambulanza non urgenti, servizi di accompagnamento per riabilitazioni, servizi di accompagnamento per Centro diurno Integrato per Anziani) continuano comunque a rappresentare la netta maggioranza dei servizi effettuati (6547 contro i 1714 del servizio emergenza).

### □ Andamento di tutti i centri prelievo dal 2003 al 2010

Prelievi ematici e ritiro campioni biologici presso tutti i centri in convenzione dal 2003 al 2010



Nel 2009 si nota un leggero calo dei prelievi nel centro di Malnate (causato dal periodo di chiusura per i lavori di adeguamento dell'ambulatorio). Per il resto si evidenzia, anche per il 2010, un

aumento delle prestazioni effettuate per tutti i punti prelievo gestiti da Sos Malnate. Lavagna e Cusso non sono più gestiti da SOS Malnate dal 2008 e il punto di Besozzo non è più gestito da SOS dalla fine del 2010. La tendenza generale è sempre quella di un costante aumento dei prelievi effettuati presso i centri in convenzione. Nel 2010 si sono superate infatti le 43.000 prestazioni (tra prelievi e ritiro campioni biologici).

### □ Servizio di telesoccorso

In totale sono 28 gli utenti raggiunti dal servizio. Attraverso questo servizio, SOS Malnate assicura a persone anziane e/o con disabilità, che vivono sole e residenti nella nostra provincia, un'assistenza di pronto intervento in caso di emergenze o incidenti domestici.

## Dal 17 gennaio 2011

**NUOVE MODALITÀ DI ACCESSO AI SERVIZI DI**

- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE
- RITIRO REFERTI PRELIEVI

ASSISTENZA INFERMIERISTICA (iniezioni, medicazioni,...)	VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE	RITIRO REFERTI - SERVIZIO PRELIEVI EMATICI
<p>Dal lunedì al venerdì, dalle 11.30 alle 12.30. Poliambulatorio 1<sup>a</sup> piano. Accesso diretto senza prenotazione.</p> <p> <b>Porta n. 3</b></p>	<p>Prenotazioni dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 18. Poliambulatorio 1<sup>a</sup> piano. (tel. 0332-426002).</p> <p> <b>Porta n. 3</b></p>	<p>Dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 18. Sabato 10.30-12 (restano immutati gli orari dei prelievi: Lun-Sab 8-9)</p> <p> <b>Porta n. 2</b></p>

### □ Altri progetti 2010

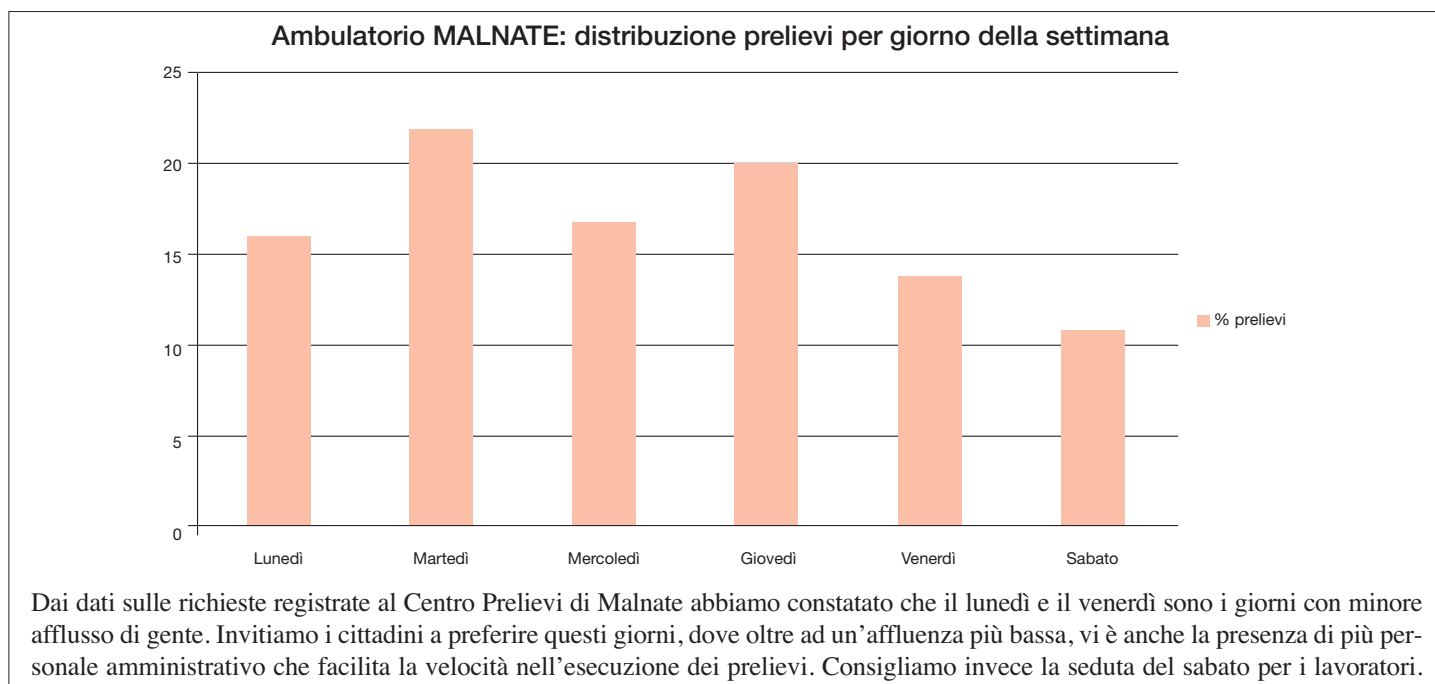
Rispetto alle altre attività e agli obiettivi fissati in fase di rendicontazione dell'anno precedente, il 2010 è stato caratterizzato da:

- Corsi di primo soccorso per la formazione interna dei volontari
- Realizzazione impianto di condizionamento presso il Centro Prelievi di Malnate
- Acquisto dell'automezzo Lambda "Per ricordare Federica"
- Acquisto nuova ambulanza "Gamma" grazie al legato testamentario di Innocenta Giamberini e Anacleto Corradin
- Ristrutturazione degli uffici presso la sede associativa
- Realizzazione del "Campo scuola di Sanità e Protezione Civile", della Serata di Gala e della Castagnata
- Realizzazione del progetto "Una mano per la spesa, l'altra per la vita" in collaborazione con La Finestra, finanziato tramite Bando Volontariato 2008 di Fondazione Cariplo e dei Centri di Servizio per il Volontariato.

### □ Obiettivi 2011

- Realizzazione (in corso) del progetto "Giovane e Volontario? Io ci sto dentro!" tramite Legge regionale 1/2008
- Iniziative a sostegno della promozione del volontariato soprattutto di quello giovanile
- Manutenzione presso sede Paolo Grizzetti: rimozione dell'attuale copertura del tetto e installazione dei pannelli fotovoltaici
- Riorganizzazione degli spazi e degli arredi del locale Centralino per adeguarlo alle nuove tecnologie
- Conferma delle convenzioni in essere e monitoraggio continuo

## SAPEVI CHE AL LUNEDÌ E AL VENERDÌ C'È MENO CODA?



## SERATA GALA E FESTA SOCIALE STANNO ARRIVANDO...

**Serata**

**SOS Malnate**

**Venerdì 13 Maggio 2011  
dalle ore 20.00**

Cena e concerto presso il ristorante "Cascina Diodona" di Malnate. Nel corso della serata concerto di Yezabel Arias Fernandez (soprano) Roberto Porrini (chitarra) e Flavio Ghilardi (viola). Informazioni e prenotazioni (entro martedì 10 maggio) ai numeri 0332-428555 0332-429469 oppure via mail [info@sosmalnate.it](mailto:info@sosmalnate.it)

☆☆☆☆☆

**Festa**

**Domenica 5 Giugno 2011  
dalle ore 9.00**

ore 9.00 Ritrovo in sede  
ore 9.15 Partenza in corteo presso il cimitero per la commemorazione dei soci defunti  
ore 10.00 S. Messa presso la Chiesa Prepositurale S. Martino  
ore 11.00 Benedizione della nuova autovettura per trasporto disabili in ricordo di Fernanda Buzzi  
ore 11.30 Interventi delle autorità presenti, consegna dei riconoscimenti e rinfresco per tutti presso l'Oratorio Femminile.

**SOS Malnate**

## SOSTieni SOS con i nuovi gadget!



Finalmente sono arrivati! Sono fantastici, trendy e firmati ... con il logo di SOS!!! Sono i nuovi gadget di SOS Malnate: acquistali per sostenere le nostre attività. C'è la chiavetta USB "SOS Key", sempre a portata di mano per le tue foto, l'orologio "SOS White Watch", per essere sempre puntale, la spilletta argentata e l'adesivo "SOS" per la tua auto. Collezionali tutti! È possibile vederli esposti nella vetrinetta "SOS Shop" presso la sede di SOS Malnate e il Centro Prelievi di Malnate. Per info e prenotazioni rivolgersi agli uffici SOS, 0332 428555 – [info@sosmalnate.it](mailto:info@sosmalnate.it) (dalle ore 9 alle 12, dalle 14 alle 17) o presso il Centro Prelievi di Malnate.

# Brevi Brevi Brevi Brevi Brevi

## “Per ricordare Federica”: grazie a tutti!



Inaugurato al concerto del baritono Leo Nucci lo scorso 25 novembre, il nuovo automezzo Lambda “Per ricordare Federica” è entrato ufficialmente a far parte del parco mezzi di SOS Malnate. Ogni giorno percorre diversi chilometri per trasportare persone anziane o disabili, un servizio sempre più richiesto alla nostra Associazione. Per questo ringraziamo in modo speciale la famiglia Colli, la Fondazione Comunitaria del Varesotto e tutte le persone che con generosità hanno partecipato alla raccolta fondi in ricordo di Federica. Grazie a tutti!

## Giovane e volontario? Io ci sto dentro!



Foto di Michela Taeggi

È il titolo di un nuovo progetto, finanziato tramite il bando della Legge regionale 1/2208, attraverso cui SOS

Malnate mira a favorire la partecipazione dei giovani al mondo del volontariato. Se hai tra i 15 e i 18 anni e vuoi entrare a far parte del gruppo SOS Junior contatta la sede al numero 0332 428 555 – [info@sosmalnate.it](mailto:info@sosmalnate.it). Il progetto prevede per i giovani corsi di formazione sul primo soccorso, assistenza in centralino, laboratori educativi e moltissime altre attività in supporto al personale in servizio in SOS Malnate. Ti aspettiamo!



## Facebook SOS Malnate? Mi piace!

SOS Malnate è su facebook! Iscriviti al nostro gruppo.

## Possiamo contare su nuove pedine

**Benvenuti a quanti cominciano il loro volontariato in SOS:** Loredana Accipanura, Francesco Andreoletti, Luca Cappello, Sergio Carotenuto, Glenda Colombo, Adolfo Doria, Andrea Facetti, Chiara Facetti, Majer Fezzahi, Marco Fogli, Alisa Giugni, Vincenzo Insinga, Andrea La Porta, Laura Lana, Simone Lattuada, Alessandra Libutti, Francesca Liverani, Giulia Marcolli, Sara Martelli, Raffaele Mirabelli, Marina Monni, Giovanni Paoletta, Edoarda Pensa, Laura Perrone, Elisa Ruda, Silvana Salina, Elisa Temperelli.

**E un ringraziamento a quanti hanno collaborato con noi:** Franco Binda, Alessandro Carcano, Giuliana Casoli, Guido Cordaro, Maria Grazia Guerriero, Paola Martegani, Pasquina Vergura.

## SOSTieni SOS

Per sostenere le attività di SOS Malnate utilizza il bollettino allegato a questo numero.

Grazie per il tuo aiuto!

## S.O.S. MALNATE

PERIODICO GRATUITO  
DELL'ASSOCIAZIONE VOLONTARIA SOS MALNATE  
Via I Maggio 10 - 21046 Malnate (VA)  
Tel. 0332-428555

[www.sosmalnate.it](http://www.sosmalnate.it) [info@sosmalnate.it](mailto:info@sosmalnate.it)

Stampa Tecnografica Varese Srl  
sped. Abb. Postale art. 2, comma 20/c  
Legge 622/96 - Filiale di Varese.

Stampato su carta riciclata.

**Direttore Responsabile:**  
*Massimiliano Pavanello*

**Hanno collaborato:**  
*Chiara Locorotondo, Marco Sarti,  
Josè Pedro Mentasti, Luca Malnati,  
Rina Barboni, Caterina Palladino,  
Luca Croci e Maurizio Ampollini*

Cinque  
per mille:  
una firma  
per SOS!

Il codice fiscale è  
**01299620128**

Cinque  
per mille:  
una firma  
per SOS!

Il codice fiscale è  
**01299620128**

Cinque  
per mille:  
una firma  
per SOS!

Il codice fiscale è  
**01299620128**

Cinque  
per mille:  
una firma  
per SOS!

Il codice fiscale è  
**01299620128**

Cinque  
per mille:  
una firma  
per SOS!

Il codice fiscale è  
**01299620128**

# Società di Mutuo Soccorso

Per continuare a garantire e migliorare i servizi offerti, abbiamo bisogno del vostro aiuto: sostenete SOS indicando il nostro codice fiscale 01299620128 nella dichiarazione dei redditi.

## Il Centro Diurno di SOS MALNATE SMS: proprio una bella storia!

**E'** una storia che, come sappiamo, è iniziata un anno e mezzo fa. E' la storia e l'esperienza di uno spazio che viene aperto per accogliere gli anziani non più così abili da rimanere a casa e gestire in autonomia tutta la propria vita. E dopo quasi 18 mesi abbiamo la conferma che sono tanti coloro che hanno bisogno di uno spazio come il nostro: un luogo dove poter passare la giornata, dove incontrare altri che vivono la stessa fase della vita; una struttura organizzata per prendersi cura integralmente della persona (dall'igiene, all'assistenza medico-infermieristica, alla fisioterapia e ginnastica di gruppo, alla proposta animativa). La positività è soprattutto scritta dal chiaro benessere che traspare dagli occhi dei nostri ospiti. All'inizio disorientati e dispiaciuti di non poter più rimanere a casa, di dover cambiare le loro abitudini, forse anche infastiditi dal dover fare per 'forza' qualcosa; ma, nel giro di poco, più tonici e incuriositi a ciò che viene proposto. E' un lavoro a tutto tondo che viene svolto quotidianamente da tutti coloro che gestiscono il Centro Diurno e che ricade positivamente su ciascun ospite.



Sos Malnate Sms  
SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO

E anche questo anno abbiamo organizzato una serie di gite e visite a musei, città e parchi naturalistici sempre per perseguire la filosofia di dare più vita agli anni che si stanno vivendo, certi che gli stimoli che incontreremo ricadranno positivamente sul benessere di ogni singola persona. Ecco il programma dettagliato delle uscite, alle quali chiunque può partecipare dando preventiva comunicazione.

DATA	DESTINAZIONE	PARTENZA DAL CENTRO
LUN 4 APRILE	VENARIA REALE TORINO	GIORNATA INTERA
MAR 12 APRILE	IL DUOMO E DINTORNI MONZA	GIORNATA INTERA
LUN 18 APRILE	PARCO SIGURTA' VALEGGIO SUL MINCIO	GIORNATA INTERA
VEN 6 MAGGIO	MINI-ITALIA BERGAMO	GIORNATA INTERA
MAR 10 MAGGIO	EREMO DI S.TA CATERINA LEGGIUNO	MEZZA GIORNATA POMERIGGIO
LUN 16 MAGGIO	PARCO DELLA MAGANA CASSANO MAGNAGO	GIORNATA INTERA
LUN 30 MAGGIO	SACRARIO E MUSEO DELLA I GUERRA MONDIALE VERGIATE	GIORNATA INTERA
MAR 7 GIUGNO	LA CERTOSA DI PAVIA	GIORNATA INTERA
LUN 13 GIUGNO	IL DUOMO E DINTORNI MILANO	GIORNATA INTERA
LUN 20 GIUGNO	PARCO "LA PINETINA" APPIANO GENTILE	GIORNATA INTERA

Per informazioni è possibile contattare la segreteria del Centro Diurno dal lunedì al venerdì dalle ore 15 alle ore 18 allo 0332.426.002, e-mail centro diurno@sosmalnatesms.it

Caterina Palladino

**Tesseramento Società Mutuo Soccorso**  
**Piccola la tessera,**  
**grandi i vantaggi**  
Costo: 35 euro  
Orari: 9.30 – 11.30 / 15.00 – 16.30  
Per info Tel: 0332.426.002

# Il servizio civile in SOS?

## ve lo raccontiamo noi

### I volontari parlano della loro esperienza

**E**ccoli i nuovi volontari del servizio civile di SOS Malnate: sono José Pedro Mentasti, Luca Malnati, Massimiliano Vettorello, Jessica Venturini, Ivan Regazzoni e Martina Lazzarotto. Una squadra molto giovane: il più “vecchio” ha poco più di 25 anni. Dietro quel viso sorridente e lo sguardo un po’ curioso nascondono tanta voglia di imparare, di vivere nuove avventure, di dedicare un anno della loro vita per un impegno solidaristico che si trasformerà in una bella opportunità di crescita personale. Hanno iniziato la loro avventura in SOS lo scorso 11 gennaio e il progetto prevede per loro diverse attività: corsi di formazione, inserimento negli equipaggi come addetti al

trasporto sanitario, accompagnamento disabili, supporto al personale presso gli ambulatori di SOS, teleassistenza alle persone anziane...

Ma come si svolge un anno di servizio civile in SOS? Per scoprirlo ce lo facciamo raccontare da chi lo sta vivendo sul campo: i nostri volontari.

Pedro racconta “Dopo un primo corso di 40 ore, molto faticoso, a fine gennaio, abbiamo iniziato il servizio vero e proprio. Finalmente ho potuto mettere in pratica, coi limiti dovuti alla mia inesperienza, gli insegnamenti ricevuti. Le prime uscite sono state abbastanza leggere, solo che proseguendo coi i giorni, mi sono reso conto che il Servizio Civile in SOS ti può riservare



*I volontari del Servizio Civile in SOS*

molte sorprese: ti possono capitare giorni in cui hai molti servizi da fare, come ti possono capitare giorni in cui ne hai uno. La gente incontrata in Associazione è molto ben disposta ad aiutarti per qualunque tuo problema o dubbio. Per essere ancora più utile, frequento il corso serale per completare la mia formazione, dove, per lo meno, dovrei, dopo gli esami di fine corso, diventare un soccorritore vero e proprio ed essere ancora più d’aiuto, in prima persona, anche nei turni del 118. Ho scelto di fare questa esperienza, perché mi piace l’idea di essere utile e d’aiuto per gli altri e in questo anno di servizio, assieme ai miei compagni spero di rendermi utile verso il prossimo così come hanno fatto i nostri predecessori”.

“Sembra ieri che ho cominciato l’esperienza in SOS MALNATE – racconta Luca – ma sono già trascorsi due

mesi ... due mesi intensi fatti di esperienze, conoscenze e scambi di opinioni. Ogni giorno mi metto in gioco e “sul campo” incontro nuove persone e mi trovo davanti a situazioni differenti. Più passa il tempo e più mi trovo a mio agio e mi piace sempre maggiormente questa bella esperienza anche perché mi dà la possibilità di stare a contatto con tante persone. È una bella soddisfazione quando la gente con cui sono venuto a contatto mi ha ringraziato. Per questo sono contento di far parte della squadra di SOS MALNATE”.

Non ci resta che augurare ai volontari del Servizio Civile un anno ricco di sorprese, impegno, esperienze, fatiche e soddisfazioni... un anno che vi cambierà la **v i t a !** Se vuoi maggiori informazioni sul servizio civile nazionale visita il sito [www.serviziocivile.it](http://www.serviziocivile.it)

